

KVIETIMAS DALYVAUTI MOKSLINIAME TYRIME
**„GENOMO, EPIGENOMO IR TELOMERŲ ILGIO YPATUMAI ESANT
SARKOPENIJAI IR SENATVINIAM IŠSEKIMUI“**

Kviečiame Jus dalyvauti biomediciniame tyrime, kurio tikslas nustatyti genetinius žymenis susijusius su senėjimu ir senėjimo metu atsirandančiais sindromais: sarkopenija ir senatviniu išsekimu.

Kodėl atliekamas šis tyrimas?

Sarkopenija ir senatvinis išsekimo sindromas yra dažni senyvo amžiaus asmenų populiacijoje. Dėl fizinio pajėgumo ir raumenų jėgos ir masės sumažėjimo, esant sarkopenijai ar išsekimo sindromui, su amžiumi prastėja žmogaus sveikata, padidėja griuvimų, kaulų lūžių, neįgalumo ir mirtingumo rizika. Iki šiol nenustatyta kaip atsiranda šie sindromai, nėra žinomi ir/ar plačiai pripažinti ankstyvi diagnozės, prognozės ir prevencijos metodai.

Šis biomedicininis tyrimas yra atliekamas siekiant išsiaiškinti molekulinius senėjimo procesus bei nustatyti žmogaus genomo variacijas ir jų ryšį su sarkopenija ir išsekimo sindromu.

Ką reikės daryti, jei nuspręsiu dalyvauti?

Prašysime Jūsų leisti šio tyrimo tikslais iš venos paimti nedidelį kiekį kraujo (3-10 ml). Taip pat prašysime atsakyti į keletą tyrimo klausimų. Tyrimo metu bus atliekamos šios procedūros: ūgio, svorio ir rankos raumenų jėgos matavimas, fizinės funkcijos vertinimas, kūno sudėties analizė, ergometrija, psichomotorinės reakcijos laikas, raumenų susitraukimo greitis, raumenų aprūpinimas deguonimi.

Jei sutiksite dalyvauti tyrime, Jums reikės atvykti į M. Marcinkevičiaus ligoninę (Kauno g 7, Vilnius), Nacionalinį osteoporozės centrą (A. Juozapavičiaus g. 3, Vilnius). Pirmo vizito metu atvyksite į M. Marcinkevičiaus ligoninę, kur būsite apklaustas tyrėjo, užpildysite tyrimo klausimynus ir atliksite funkcinis testus. Bendrosios praktikos slaugytojas Jums atliks kraujo paėmimo procedūrą ir paims Jūsų kraujo ėminį (iki 10 ml). Antro vizito metu atvyksite į Nacionalinį osteoporozės centrą, kuriame bus atliekami kūno sudėties ir analizės tyrimai.

Kokią naudą gausite jei nuspręsite dalyvauti tyrime?

Jei sutiksite dalyvauti tyrime Jums bus įvertinta sveikatos būklė bei sarkopenijos ir senatvinio išsekimo rizikos veiksniai. Tyrimo metu bus gaunama informacija, susijusi su Jūsų ypatingomis biologinėmis senėjimo savybėmis. Dalyvaujant tyrime prisidėsite prie mokslinių tyrimų darbų svarbių sveiko senėjimo, genetikos ir prevencinės medicinos srityse. Dalyvaujantiems tyrime asmenims, atlikus fizinės sveikatos būklės tyrimus, asmeniui sutinkant, būtų pateikiamas šio tyrimo apibendrinimas ir interpretacija raštu.

Jei norėtumėte dalyvauti tyrime prašome kreiptis:

justina.kilaite@mf.vu.lt ar tel. +370 6 502 1905